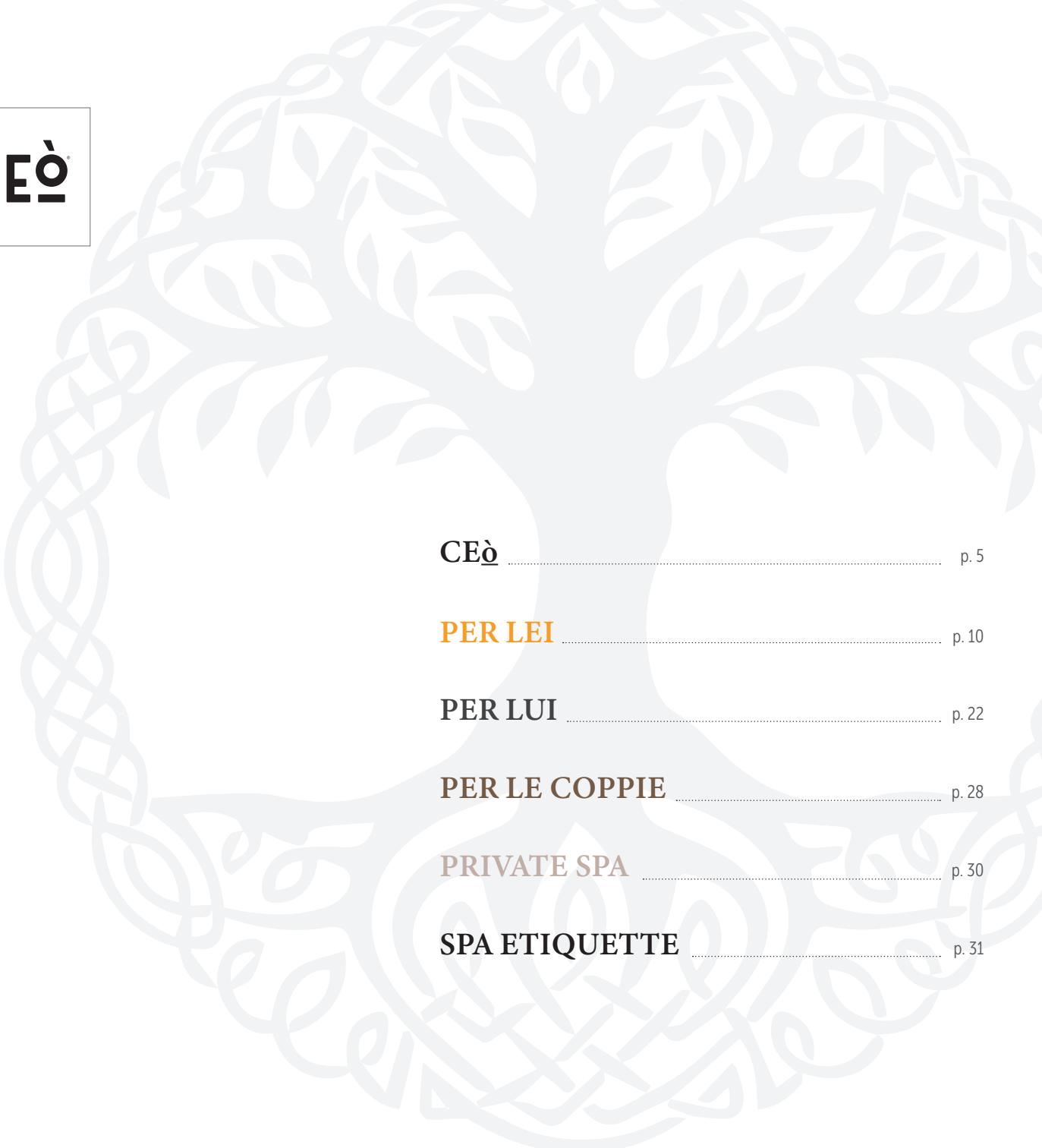


A misty mountain landscape with a lake and a sun flare. The scene is dominated by soft, ethereal light from a sun flare on the left, creating a hazy atmosphere. The mountains are covered in dense forest, and the lake reflects the surrounding environment. The overall color palette is cool, with various shades of blue and grey.

CEÒ®

TRA ACQUA E ARIA





**CEÒ** ..... p. 5

**PER LEI** ..... p. 10

**PER LUI** ..... p. 22

**PER LE COPPIE** ..... p. 28

**PRIVATE SPA** ..... p. 30

**SPA ETIQUETTE** ..... p. 31





## TRA ACQUA E ARIA

---

Tra i primi a cedere al fascino di questo angolo di paradiso troviamo la popolazione celtica dei Leponzi che si stabilirono nella Val Menaggio, a nord-ovest del Lago di Como, instaurando un profondo legame con la natura. Anche voi, rifugiandovi qui, avvertirete questa magica connessione, questa forza divina che pervade la natura. Il nostro hotel con SPA vicino a Lugano non è un normale hotel a 5 stelle Superior sul Lago di Lugano, è un'oasi di quiete che vi offre un ampio programma wellness ispirato ai quattro elementi: acqua, aria, terra e fuoco. Vivete questa indescrivibile sensazione di assoluta leggerezza in uno dei più bei centri benessere con SPA. Il benessere inizia qui, nel nostro hotel con SPA vicino a Lugano.

È stata la storia dei Celti, la loro filosofia di vita, a ispirarci nella creazione di un concetto di SPA esclusivo. L'influsso celtico si trova anche nel nome della nostra SPA, CEÒ deriva infatti dal celtico e significa nebbia.

I Celti dicevano che la nebbia aveva un potere magico, avvolgendoti come un velo e rendendoti invisibile. Un esempio di completa armonia con la natura grazie alla sua luminosa architettura che crea un ponte con la vegetazione del parco circostante. Su una superficie di circa 1.500 m<sup>2</sup> vivrete attimi di puro benessere che rafforzano il vostro legame con la terra e mettono le ali alla vostra fantasia. Chiudete gli occhi, abbandonatevi all'abbraccio della natura e varcate nuove dimensioni del benessere durante uno dei tanti trattamenti pensati per Lei, per Lui e per le coppie.

La nostra esclusiva SPA adults only è un'oasi di quiete e pace che vi infonderà un nuovo impulso di vita. Abbandonatevi al benessere e scoprite i nostri tesori:

- 5 cabine individuali
- Panorama Private SPA con sauna / sanarium e vasca idromassaggio con acqua salata sulla terrazza privata
- sauna finlandese con spettacolare vista panoramica sul lago di Lugano e le Alpi direttamente dalla cabina della sauna
- Bio sauna al fieno con spettacolare vista panoramica sul lago di Lugano e le Alpi direttamente dalla cabina della sauna
- bagno turco
- cabina fredda "Snowflake"
- piscina interna (20 m)
- Infinity Pool con acqua salina
- oasi a infrarossi
- pediluvio con riflessologia plantare

Il tutto con una vista spettacolare sul lago di Lugano e le montagne circostanti!





## NEL SEGNO DELL'ACQUA

---

L'acqua ci attrae magicamente a sé. Dopotutto l'acqua è vita. Qui attingiamo alla forza dell'acqua per donarvi una nuova sensazione di benessere. Persino nella cultura celtica, che oggi rivive nella nostra SPA, l'acqua aveva un ruolo determinante e veniva considerata una fonte di vita. I Celti credevano che sorgenti, fiumi e laghi fossero la dimora di creature divine con le quali cercavano di stabilire un contatto attraverso la pratica di rituali propiziatori. Rituali che nella nostra SPA CEÒ reinterpretiamo in chiave moderna per condurvi verso nuove dimensioni dell'essere.





## NEL SEGNO DELL'ARIA

---

Inspirare, espirare, respirare profondamente – Leggeri come l'aria

Ad ogni nuovo respiro vi sentirete più liberi e pieni di vita. La vista panoramica sulla natura incontaminata che prospera sulle sponde del Lago di Lugano, l'aria intrisa di inebrianti profumi, i sapori che stuzzicano il palato, nessuna esperienza sensoriale sarà mai tanto intensa come quella che vivrete durante la vostra vacanza nel nostro hotel di lusso vicino a Lugano. Godetevi lo sconfinato scenario dello spettacolare paesaggio naturale, montano e lacustre, e lasciatevi pervadere dall'indescrivibile fragranza che si respira nell'aria.





## NEL SEGNO DELLA TERRA

---

Nella cultura celtica veniva attribuito un valore prezioso alle erbe aromatiche e lo stesso facciamo noi nella nostra SPA CEÒ. I Druidi, così venivano chiamati i guaritori dai Celti, conoscevano le innumerevoli proprietà curative delle erbe aromatiche. Tuttavia, questi concentrati di energia naturale, non venivano impiegati esclusivamente a scopi terapeutici, ma anche come incensi e talismani da indossare. Sulle orme di questo antico sapere, incanaliamo le peculiarità delle erbe aromatiche per creare seducenti fragranze ed efficaci trattamenti per le vostre esclusive suite ispirati all'elemento terra per offrirvi sempre il massimo benessere. Ovviamente impieghiamo solo prodotti naturali di qualità delle migliori marche, come Ebenholz, Pino e Vitalis. Lasciatevi conquistare dal regno della natura!

PER LEI



# CEÒ SIGNATURE TREATMENTS

I nostri Signature Treatments sono tutti incentrati sugli elementi ACQUA, ARIA e TERRA e sono stati appositamente creati per CEÒ.  
Lasciatevi coccolare dal nostro team esperto e liberatevi dello stress!



## SIGNATURE TREATMENT NEL SEGNO DELL'ACQUA

### DETOXING MASSAGE

by PINO

130 € / 210 €

DEPURA IL CORPO ATTRAVERSO LA  
DELICATA TECNICA DELLA COPPETTAZIONE

50 min / 80 min

Dona vitalità al tuo corpo!

Accurate tecniche di massaggio, con azione profonda e disintossicante, abbinati a un'intensa cura della pelle, restituiscono al corpo vitalità. Delicate tecniche di coppettazione stimolano la circolazione sanguigna, mentre estratti di principi attivi selezionati donano elasticità e tonicità rafforzando il tessuto cellulare.



## SIGNATURE TREATMENT NEL SEGNO DELL'ARIA

### ENERGIZING HERBAL STAMP POWER

TREATMENT by Vitalis Team Dr. Josef

130 € / 210 €

POTERE RINVIGORENTE DELLE ERBE -  
MASSAGGIO CON TAMPONI A BASE DI ERBE

50 min / 80 min

I tamponi alle erbe 100% certificate BIO vengono applicati sul corpo compiendo diverse manovre e picchiettamenti. È un massaggio ideato per migliorare la circolazione sanguigna favorendo il rinnovamento cellulare. Le note di pregiati oli aromatici aiutano ad alleviare lo stress e a ritrovare l'equilibrio. Tornate alla vita pieni di energia e vitalità.



## SIGNATURE TREATMENT NEL SEGNO DELLA TERRA

### RESILIENCE – STRENGTHENING OF

RESISTANCE by PINO

130 € / 210 €

MASSAGGIO COMPLETO DEL CORPO CON  
OLIO DI PINO E TIMBRO CELTICO

50 min / 80 min

Applicazione di oli caldi attraverso specifiche tecniche di massaggio, abbinati a movimenti fluidi, diffondono energia e calore all'intero del corpo. La microcircolazione viene stimolata e il sistema immunitario rafforzato, migliorando così anche il vostro equilibrio biologico.

# LA NOSTRA LINEA COSMETICA

---

## VITALIS TEAM DR. JOSEPH – La natura incontra la più innovativa tecnologia

VITALIS TEAM DR JOSEPH è stata fondata nel 1986 in Alto Adige ed è l'espressione di una passione che dura da tutta la vita per la genialità delle piante e dei loro principi attivi. Principi attivi dall'elevata efficacia, selezionati con cura da una ricca varietà di piante, che si completano tra loro e costituiscono le basi per prodotti d'eccellenza per la cura della pelle.

Grazie alle più moderne tecnologie, i tesori della natura vengono trasformati in una straordinaria linea cosmetica che restituisce alla vostra cute il naturale equilibrio.

Tutte le sostanze contenute nei prodotti provengono da coltivazioni biologiche controllate. Ne avvertirete immediatamente la qualità sulla vostra pelle.



## PINO NATURAL SPA THERAPY – Leader nel campo della fisioterapia e del massaggio

PINO trova le sue origini nella Foresta Nera. Qui, nel 1904, le conoscenze tradizionali e gli ingredienti naturali sono stati utilizzati per sviluppare prodotti terapeutici e di cura di alta qualità. PINO GmbH - un'azienda familiare con una lunga tradizione alle spalle, partner affidabile per fisioterapia e SPA, è sinonimo di qualità vincente e di un approccio sempre rispettoso nei confronti dell'uomo e della natura. PINO crea in modo ineguagliabile una connessione tra riconosciute applicazioni terapeutiche e moderne SPA con prodotti naturali. I prodotti PINO sono al 95% biologici e non sono testati sugli animali!





## TRATTAMENTI PER IL VISO DA VITALIS TEAM DR. JOSEPH

### **ADVANCED BIO LIFTING FACE TREATMENT\***

**210 €**

TRATTAMENTO VISO INTENSIVO CON MASSAGGIO LIFTING BIODINAMICO 100 min

Il programma olistico completo secondo il metodo TEAM DR JOSEPH: trattamento intensivo con massaggio lifting biodinamico nel pieno rispetto delle esigenze della vostra pelle. Godetevi uno straordinario trattamento di bellezza con analisi della pelle, correzione sopracciglia, massaggio di stimolazione linfatica, compresse calde alle erbe, peeling, pulizia profonda con coppette, siero speciale, massaggio lifting bioenergetico ai pistilli, maschera intensiva e, per concludere, un trattamento giorno individuale. Un trattamento naturale di alta tecnologia per un effetto duraturo, risultati immediatamente visibili e massima efficacia.

### **CELLULAR RECREATION FACE TREATMENT \***

**160 €**

TRATTAMENTO VISO AD AZIONE PROFONDA

80 min

Uno straordinario trattamento viso dall'effetto immediato a base di principi attivi naturali selezionati su misura per le esigenze della vostra pelle e un rilassante programma benessere secondo il metodo del TEAM DR JOSEPH: analisi della pelle, correzione sopracciglia, compresse calde alle erbe, peeling, pulizia profonda con coppette, siero speciale, massaggio viso modulato, maschera intensiva e trattamento giorno individuale. Con principi attivi naturali dall'elevata efficacia per una pelle sana e curata in profondità.

### **INTENSE PURIFYING FACE TREATMENT \***

**120 €**

TRATTAMENTO VISO PURIFICANTE INTENSIVO

50 min

Purificazione profonda specifica per il vostro tipo di pelle, secondo il metodo TEAM DR JOSEPH. L'obiettivo di questo trattamento viso è la pulizia profonda della cute. Grazie a principi attivi vegetali selezionati, la pelle viene pulita in profondità. I pori ostruiti vengono delicatamente liberati e la produzione di sebo viene normalizzata. Il rituale di trattamento è completato da un impacco viso tonificante e dalla maschera peel off per un'idratazione ottimale. Il segreto per una carnagione visibilmente fresca, purificata e uniforme.

\*PER INTENSIFICARE ULTERIORMENTE L'EFFETTO DI QUESTO TRATTAMENTO, VI CONSIGLIAMO DI ASSOCIARLO AL TRATTAMENTO DI MICRODERMOABRAZIONE O ALL'OSSIGENO TERAPIA.



## VITALIS TEAM DR JOSEPH TRATTAMENTI ULTRASUONI

### **SUPREME ULTRASONIC FACIAL LIFT\***

**190 €**

TRATTAMENTO INTENSIVO PREMIUM DI LIFTING A ULTRASUONI

80 min

3 TRATTAMENTI

**510 €**

L'apice della classe del lifting a ultrasuoni! Questo trattamento intensivo premium si avvale di un innovativo metodo di lifting non invasivo che dona al viso un aspetto più tonico, fresco e giovane. Grazie alle frequenze ultrasoniche, i principi attivi naturali agiscono efficacemente sugli strati più profondi della pelle. La delicata stimolazione della sintesi del collagene e dell'elastina consente ai principi attivi di sprigionare il loro pieno potenziale e di rafforzare la struttura del tessuto cutaneo. A seconda della condizione della pelle, il trattamento viene adattato alle esigenze individuali: stimolazione linfatica, compresse calde, purificazione, peeling enzimatico e a ultrasuoni, maschera di alginato, lifting e riparazione ultrasonica, massaggio vitalizzante nuca e viso, cura del giorno. Per risultati immediati e una pelle visibilmente radiosa e vellutata.

Per ottenere un effetto più duraturo possibile, si consiglia di prenotare un pacchetto di tre trattamenti.

### **ULTRASONIC FACIAL LIFT\***

**150 €**

TRATTAMENTO LIFTING EXPRESS AD ULTRASUONI

50 min

3 TRATTAMENTI

**405 €**

Questo trattamento viso a ultrasuoni regala un aspetto radioso, giovane e impeccabile. Grazie all'utilizzo di frequenze ultrasoniche, questa innovativa tecnica permette ai principi attivi naturali di raggiungere gli strati più profondi della pelle, sprigionare il loro pieno potenziale e rafforzare la struttura del tessuto cutaneo. Le frequenze ultrasoniche hanno un effetto immediato e la pelle appare visibilmente più liscia e rassodata. A seconda della condizione dell'epidermide, il trattamento viene adattato alle esigenze individuali: stimolazione linfatica, compresse calde, purificazione, peeling enzimatico e a ultrasuoni, lifting e riparazione ultrasonica, cura del giorno.

Per ottenere un effetto più duraturo possibile, si consiglia di prenotare un pacchetto di tre trattamenti.

\*PER INTENSIFICARE ULTERIORMENTE L'EFFETTO DI QUESTO TRATTAMENTO, VI CONSIGLIAMO DI ASSOCIARLO AL TRATTAMENTO DI MICRODERMOABRASIONE O ALL' OSSIGENOTERAPIA

## MICRODERMOABRASIONE\*

---

45 € / 15 min

La microdermoabrasione è il metodo più delicato, sicuro ed efficace di peeling meccanico completamente indolore. Grazie ad una micropioggia di cristalli, emessi sul viso da uno speciale manipolo, avviene l'esfoliazione delicata e accurata della pelle. Il peeling, in combinazione con il vacuum, agisce in profondità, favorisce la microcircolazione, stimolando la produzione di collagene ed elastina, essenziali per combattere il rilassamento e la perdita di tono della pelle. Aiuta a contrastare inestetismi cutanei come macchie, pori dilatati e piccole rughe, per una pelle più luminosa ed omogenea. Un trattamento esfoliante, rigenerante ed anti-age. Resterete entusiasti del risultato già dal primo trattamento!

## TRATTAMENTO ALL'OSSIGENO\*

---

45 € / 15 min

Durante il trattamento, l'ossigeno puro viene veicolato attraverso un macchinario specifico sulla superficie della pelle, nutrendola e donandole elasticità e un aspetto ringiovanito, ripristinando la microcircolazione ed il metabolismo cutaneo. Le rughe vengono ridotte grazie all'apporto di ossigeno, la pelle appare più radiosa e sana. Il trattamento all'ossigeno può essere adattato in base alle esigenze individuali della vostra pelle, come problemi cutanei, acne, couperose, rosacea e cicatrici. Il vostro viso tornerà a splendere!

\*Su richiesta, la microdermoabrasione e il trattamento all'ossigeno possono essere integrati al vostro trattamento viso, rafforzando il suo effetto benefico. Il nostro team SPA sarà lieto di consigliarvi al riguardo.





## MASSAGGI RELAX

### HALF BODY RELAX MASSAGE

80 €

MASSAGGIO CORPO PARZIALE RILASSANTE

25 min

Creato su misura per le vostre esigenze, questo massaggio viene eseguito attraverso l'impiego di diverse tecniche ispirate agli insegnamenti tradizionali e alle più moderne conoscenze in materia. Siete voi a decidere su quale area del corpo focalizzare l'attenzione.

### FULL BODY RELAX MASSAGE

110 € / 160 €

MASSAGGIO CORPO COMPLETO RILASSANTE

50 min / 80 min

Assoluto relax dalla testa ai piedi. Tradizionale massaggio corpo completo con pressioni e movimenti delicati, ha un effetto altamente rilassante. Le tensioni di anima e corpo si dissolvono.

### MIND RELAXING AROMA MASSAGE

110 € / 160 €

TRATTAMENTO MULTISENSORIALE - MASSAGGIO AROMATICO

50 min / 80 min

Massaggio rilassante dall'effetto distensivo a livello fisico e mentale. Le essenze degli oli aromatici selezionati, abbinati ad una delicata tecnica di massaggio, toccano tutte le sfere del vostro io. Un trattamento multisensoriale che riequilibra la muscolatura e accarezza l'anima.

### DEEP RELAX STONE MASSAGE

120 € / 170 €

LA PIETRA RUSTICA ED IL SUO PRESTIGIO- MASSAGGIO  
CON PIETRE BASALTICHE CALDE

50 min / 80 min

Questo massaggio altamente rilassante sfrutta il calore delle pietre basaltiche per depurare il corpo, donando un senso di calma ed equilibrio per un immediato benessere. Un calore intenso che elimina lo stress fisico e mentale, regalando una sensazione di relax.

## MASSAGGI SPECIALI

### ORIENTAL MASSAGE

120 € / 170 €

RILASSAMENTO MENTALE - MASSAGGIO ORIENTALE

50 min / 80 min

Rigenerazione per corpo, mente e anima!

Grazie alle tradizionali tecniche orientali e all'utilizzo dei loro oli pregiati, questo massaggio agisce su corpo e mente. Un massaggio armonioso e delicato allontanerà i sintomi dello stress favorendo il vostro benessere.

### CANDLE MASSAGE

120 € / 170 €

TRATTAMENTO CON CANDELA - UN'ESPERIENZA SPECIALE

50 min / 80 min

La cera calda viene massaggiata sulla pelle e utilizzata per stimolare i tessuti. Verrà sciolta a bassa temperatura (50-60°C), in modo da poter essere impiegata direttamente per il massaggio. Inoltre, oli eterici aromaterapici contribuiranno a creare un'atmosfera di benessere.

### INNER BALANCE CHAKRA TREATMENT

130 €

FORZA INTERIORE - MASSAGGIO CHAKRA ENERGETICO

50 min

Con lo spirito libero e il corpo rilassato raggiungerete il vostro io più profondo. Oli chakra puri dagli aromi delicati e l'impiego mirato di pietre preziose sui vostri punti di energia, doneranno una sensazione di profondo rilassamento. Provate una nuova forma di benessere.

### REFLEXOLOGY FOOT MASSAGE

80 € / 160 €

RIATTIVAZIONE DEL FLUSSO ENERGETICO -

25 min / 50 min

MASSAGGIO DELLA ZONA RIFLESSA DEL PIEDE

La stimolazione delle zone riflesse della pianta del piede ha un effetto benefico sui singoli organi e sul corpo intero. Una simbiosi tra digitopressione e raffinato lavoro energetico doneranno una sensazione di equilibrio in tutto il corpo. Ancora più vitali e in armonia con la terra!

### DYNAMIC RECREATION BACK MASSAGE

130 €

MASSAGGIO DINAMICO - RIEQUILIBRIO DELLA SCHIENA

50 min

Massaggio ricostituente per la schiena, in cui tecnica e intensità vengono adattate alle vostre esigenze individuali. I principi attivi naturali degli oli dall'elevata efficacia ottimizzano il risultato finale. La straordinaria combinazione di tecniche di coppettazione e campane tibetane aiuta ad allentare le tensioni e a migliorare la flessibilità della colonna vertebrale. I vostri movimenti torneranno a essere sciolti e rilassati.

## MASSAGGI DRENANTI

---

### **LYMPH STIMULATING MASSAGE**

MASSAGGIO LINFOSTIMOLANTE

**70 € / 140 €**

25 min / 50 min

Questo particolare massaggio corpo migliora la circolazione sanguigna, dona sollievo ai tessuti connettivi, favorisce il sistema linfatico e rafforza il sistema immunitario. Per una sensazione di leggerezza e benessere generale!

### **DYNAMIC FEET & LEG MASSAGE**

MASSAGGIO DINAMICO DEI PIEDI E DELLE GAMBE

**70 € / 140 €**

25 min / 50 min

Questo trattamento rigenera le gambe stanche, donando una sensazione di sollievo e rilassamento. Un massaggio che scioglie le tensioni dei tessuti, riattiva la circolazione e libera la mente. Una ventata di energia, freschezza e vitalità.

## MASSAGGI INTENSIVI E RIVITALIZZANTI

---

### **SPORT & VITALITY BODY MASSAGE**

MASSAGGIO SPORTIVO

**80 € / 160 €**

25 min / 50 min

La forza risiede nella distensione. Questo massaggio è studiato per riattivare la muscolatura e sciogliere le contratture più profonde e persistenti. Le capacità motorie migliorano e il corpo acquista nuova vitalità. I principi attivi dell'arnica alpina svolgono un'azione stimolante complementare. Un pacchetto di energia professionale pensato per il benessere del vostro corpo!



## TRATTAMENTI CORPO

### SPORT & VITALITY BODY WRAP

ENERGIA COMBINATA

**80 €**

25 min

Rivitalizzante e stimolante! La forza dell'arnica e dell'iperico favorisce la circolazione sanguigna mantenendo elastica la muscolatura. Le articolazioni stanche ritrovano nuova forza e le capacità motorie del vostro apparato muscolare ne traggono beneficio. Una rivitalizzante esperienza a caldo per gli sportivi e per chi è sempre in movimento!

### FIRMING & TONING BODY MASSAGE

MASSAGGIO SNELLENTI E TONIFICANTE

**150 €**

50 min

Un trattamento corpo individuale pensato per snellire la silhouette e tonificarla. Speciali principi attivi e innovative tecniche di massaggio attivano il metabolismo e i canali linfatici. Un peeling intensivo rende la pelle vellutata come la seta. Un programma corpo intensivo a effetto snellente per una forma smagliante!

## SCRUB

### FULL BODY SCRUB WITH HAY EXTRACT

PUREZZA OTTIMALE –

PEELING DEL CORPO CON SEMI DI ALBICOCCA ED ESTRATTI DI FIENO

**80 €**

25 min

Un pacchetto di principi attivi naturali! Il delicato peeling corpo bio migliora l'aspetto della pelle, rendendola chiara e luminosa. Stimola il metabolismo della pelle e favorisce la circolazione.

Un alleato prezioso che vi farà risplendere!

### AROMA SALT BODY SCRUB

MORBIDEZZA INTENSA -

PEELING CON OLI AROMATICI E SALE PER TUTTO IL CORPO

**80 €**

25 min

Un'esperienza aromatica per tutti i sensi, dall'effetto rivitalizzante e rigenerante. Questo peeling corpo con oli aromatici e sale del Mar Morto purifica la pelle in profondità, favorisce il rinnovamento cellulare e stimola il metabolismo dei tessuti, rendendo la vostra pelle vellutata e setosa. Per un'intensa sensazione di freschezza.

## PRESSOTERAPIA

**80 € / 40 min**

La pressoterapia è un trattamento cosmetico e terapeutico, durante il quale si esercitano pressioni su determinate zone del corpo favorendo il processo di linfodrenaggio. In questo modo le tossine e i liquidi in eccesso vengono eliminate e la circolazione sanguigna ne trae beneficio.

Per questo trattamento viene utilizzato uno strumento dotato di cuscini anatomici o sacche d'aria dal design ergonomico applicati direttamente sul corpo. Le aree del corpo maggiormente interessate sono gambe (cosce), braccia e addome.

I cuscini vengono gonfiati e sgonfiati ad alternanza, esercitando una leggera pressione sul corpo. Questa tecnica ha molteplici vantaggi: allevia il dolore alle gambe, favorisce la circolazione sanguigna a livello venoso, previene le vene varicose, modella il corpo e contrasta la cellulite

Per un risultato ottimale e duraturo, vi consigliamo di sottoporvi, ove possibile, a più di un trattamento.

**PACCHETTO DA 5 TRATTAMENTI (DA 40 MIN. CIASCUNO) 360 €**

**PACCHETTO DA 10 TRATTAMENTI (DA 40 MIN. CIASCUNO) 720 €**

**PACCHETTO DA 15 TRATTAMENTI (DA 40 MIN. CIASCUNO) 1.080 €**

**PACCHETTO DA 20 TRATTAMENTI (DA 40 MIN. CIASCUNO) 1.440 €**

### DETOXIFYING BODY TREATMENT

**140 € 50 min**

Peeling corpo integrale con olio aromatico e sale del Mar Morto, seguito da pressoterapia (30 min.).

### DRAINING BODY TREATMENT

**140 € / 220 € 50 / 80 min**

Trattamento mirato per migliorare la circolazione sanguigna e dare sollievo ai tessuti connettivi. Grazie a leggeri movimenti drenanti, il sistema linfatico viene stimolato e il sistema immunitario rafforzato. Questa tecnica depurativa si conclude con una seduta di pressoterapia (30 min).

## MANI E PIEDI CURATE

**MANICURE O PEDICURE CLASSICA "BASIC"** 80 € 25 min  
Cura unghie e rimozione smalto per mani e piedi perfettamente curati.

**MANICURE O PEDICURE CON SMALTO** 110 € 50 min  
Cura unghie e rimozione smalto per mani e piedi curati, seguita da applicazione smalto.

**MANICURE O PEDICURE DELUXE** 140 € 80 min  
Trattamento che comprende peeling, pediluvio e maniluvio caldi, limatura, maschera, applicazione smalto, cura e crema finale per un'esperienza deluxe per mani e piedi.

**MANICURE O PEDICURE CON SMALTO SEMIPERMANENTE** 150 € 80 min  
Cura unghie e rimozione cuticole per mani e piedi curati con nuova applicazione di smalto semipermanente.

**RIMOZIONE SMALTO E NUOVA APPLICAZIONE SMALTO** 15 € 25 min

**RIMOZIONE SMALTO SEMIPERMANENTE CON SPECIALI PAD DI RIMOZIONE** 45 € 25 min

**APPLICAZIONE SMALTO SEMIPERMANENTE** 65 € 25 min

## CIGLIA E SOPRACCIGLIA

**COLORAZIONE CIGLIA** 30 € 20 min

**COLORAZIONE SOPRACCIGLIA** 30 € 20 min

**COLORAZIONE CIGLIA E SOPRACCIGLIA** 55 € 35 min

**CORREZIONE SOPRACCIGLIA** 30 € 20 min

## DEPILAZIONE CON CERA CALDA

**LABBRO SUPERIORE / MENTO** 12 € 10 min

**ASCELLE** 20 € 20 min

**INGUINE** 50 € 25 min

**MEZZA GAMBA** 30 € 25 min

**GAMBA INTERA** 45 € 50 min

**AVAMBRACCIO** 30 € 25 min



# PER LE FUTURE MAMME

Consigliamo i seguenti trattamenti per il corpo dopo il terzo mese di gravidanza. Il nostro team SPA sarà lieto di consigliarvi!

## MASSAGGI

**HALF BODY RELAX MASSAGE** **80 €**  
MASSAGGIO CORPO PARZIALE RILASSANTE 25 min

Creato su misura per le vostre esigenze, questo massaggio viene eseguito attraverso l'impiego di diverse tecniche ispirate agli insegnamenti tradizionali e alle più moderne conoscenze in materia. Siete voi a decidere su quale area del corpo focalizzare l'attenzione.

**LYMPH STIMULATING MASSAGE** **80 € / 140 €**  
MASSAGGIO LINFOSTIMOLANTE 25 min / 50 min

Questo particolare massaggio migliora la circolazione sanguigna, dona sollievo ai tessuti connettivi, favorisce il sistema linfatico e rafforza il sistema immunitario. Per una sensazione di leggerezza e benessere generale!

**FULL BODY RELAX MASSAGE** **110 € / 160 €**  
MASSAGGIO CORPO COMPLETO RILASSANTE 25 min / 50 min

Assoluto relax dalla testa ai piedi. Tradizionale massaggio corpo completo con pressioni e movimenti delicati ha un effetto altamente rilassante. Le tensioni di anima e corpo si dissolvono.

## SCRUB

**FULL BODY SCRUB WITH HAY EXTRACT** **80 €**  
PUREZZA OTTIMALE – 25 min  
PEELING DEL CORPO CON SEMI DI ALBICOCCA ED ESTRATTI DI FIENO

Un pacchetto di principi attivi naturali! Il delicato peeling corpo bio migliora l'aspetto della pelle, rendendola chiara e luminosa. Stimola il metabolismo della pelle e favorisce la circolazione.

Un alleato prezioso che vi farà risplendere!

**AROMA SALT BODY SCRUB** **80 €**  
MORBIDEZZA INTENSA - 25 min  
PEELING CON OLI AROMATICI E SALE PER TUTTO IL CORPO

Un'esperienza aromatica per tutti i sensi, dall'effetto rivitalizzante e rigenerante. Questo peeling corpo con oli aromatici e sale del Mar Morto purifica la pelle in profondità, favorisce il rinnovamento cellulare e stimola il metabolismo dei tessuti, rendendo la vostra pelle vellutata e setosa. Per un'intensa sensazione di freschezza.

PER LUI



# CEÒ SIGNATURE TREATMENTS

I nostri Signature Treatments sono incentrati sugli elementi ACQUA, ARIA e TERRA e sono stati appositamente creati per CEÒ.

Lasciatevi coccolare dal nostro team, rilassatevi e liberatevi dallo stress!



## DIVE IN THE LAKE OF LUGANO

80 €

TRATTAMENTO VISO CON MASSAGGIO RIVITALIZZANTE DALL'EFFETTO IMMEDIATO PER UN VOLTO RADIOSO

25 min

Concedetevi una ventata di freschezza per il vostro viso. Un massaggio viso stimolante, siero occhi rivitalizzante e siero viso specifico per la pelle, completano la vostra esperienza di benessere. Per un aspetto immediatamente fresco.



## BREATHING THROUGH MONTE BRONZONE

130 €

TRATTAMENTO VISO E SCHIENA PER UN ASPETTO PROFONDAMENTE RILASSATO

50 min

Concedetevi una pausa con un trattamento viso e schiena capace di donarvi una sensazione di profondo relax. Un massaggio rilassante della schiena e del collo, dona tranquillità per poter immergersi nel totale del relax. Una pulizia viso delicata con estratto di foglie di betulla, una maschera rinfrescante o rigenerante e un elisir di principi attivi, rivitalizzeranno la pelle del viso. Un trattamento che nutre, rinforza e protegge la vostra pelle dagli agenti esterni.



## REFUEL YOUR ENERGY AT THE ROGOLONE-OAK

210 €

RICARICA DI ENERGIA PER UN ASPETTO RILASSATO

80 min

Un trattamento unico a tutto tondo per corpo e viso! Un massaggio rilassante schiena, collo, braccia e mani, calma il corpo e la mente. Gli enzimi naturali purificheranno in profondità la pelle del viso liberandola dalle vecchie impurità, rigenerandola successivamente con 10 squisiti oli ricchi di nutrienti e vitamine. La cura a base di principi attivi assicura il massimo del relax profondo e un aspetto fresco e riposato.

# LA NOSTRA LINEA COSMETICA

---

## EBENHOLZ -

### Forza della foresta: fonte di energia per la pelle degli uomini!

EBENHOLZ skincare, fondato nel 2015, è stato un marchio maschile fin dall'inizio e che ha vinto diversi premi.

La combinazione di naturalità, sostenibilità ed efficacia rende EBENHOLZ unico. Da tempo immemorabile, le essenze curative e molto efficaci degli alberi sono state utilizzate in quasi tutti gli ambienti culturali. Oggi, EBENHOLZ skincare, con sede in Germania, ottimizza questo potere puro per proteggere, rigenerare, rafforzare e ringiovanire la pelle degli uomini - come la prima gamma di skincare al mondo in tutti i suoi prodotti.

L'uso senza compromessi di vetro nero riciclabile, metallo riciclabile e legno trattato a fuoco rende ogni prodotto unico e una dichiarazione di stile e design.

Ogni prodotto EBENHOLZ è certificato vegano secondo le severe linee guida della Vegan Society®, ipoallergenico, dermatologicamente testato, privo di PEG, parabeni, siliconi e colori sintetici.



# MASSAGGI RELAX

---

## **HALF BODY RELAX MASSAGE**

**80 €**  
25 min

Creato su misura per le vostre esigenze, questo massaggio viene eseguito attraverso l'impiego di diverse tecniche ispirate agli insegnamenti tradizionali e alle più moderne conoscenze in materia. Siete voi a decidere su quale area del corpo focalizzare l'attenzione.

## **FULL BODY RELAX MASSAGE**

**110 € / 160 €**  
50 min / 80 min

Absoluto relax dalla testa ai piedi. Tradizionale massaggio corpo completo con pressioni e movimenti delicati ha un effetto altamente rilassante. Le tensioni di anima e corpo si dissolvono.

## **MIND RELAXING AROMA MASSAGE**

**110 € / 160 €**  
50 min / 80 min

Massaggio rilassante dall'effetto distensivo a livello fisico e mentale. Le essenze degli oli aromatici selezionati, abbinati ad una delicata tecnica di massaggio, toccano tutte le sfere del vostro io. Un trattamento multisensoriale che riequilibra la muscolatura e accarezza l'anima.

## **DEEP RELAX STONE MASSAGE**

**120 € / 170 €**  
50 min / 80 min

LA PIETRA RUSTICA ED IL SUO PRESTIGIO-  
MASSAGGIO CON PIETRE BASALTICHE CALDE

Questo massaggio altamente rilassante sfrutta il calore delle pietre basaltiche per depurare il corpo, donando un senso di calma ed equilibrio per un immediato benessere. Un calore intenso che elimina lo stress fisico e mentale, regalando una sensazione di relax.

# MASSAGGI SPECIALI

---

## **ORIENTAL MASSAGE**

RILASSAMENTO MENTALE - MASSAGGIO ORIENTALE

**120 € / 170 €**  
50 min / 80 min

Rigenerazione per corpo, mente e anima!

Grazie alle tradizionali tecniche orientali e all'utilizzo dei loro oli pregiati, questo massaggio agisce su corpo e mente. Un massaggio armonioso e delicato allontanerà i sintomi dello stress favorendo il vostro benessere.

## **CANDLE MASSAGE**

TRATTAMENTO CON CANDELA - UN'ESPERIENZA SPECIALE

**120 € / 170 €**  
50 min / 80 min

La cera calda viene massaggiata sulla pelle e utilizzata per stimolare i tessuti. Verrà sciolta a bassa temperatura (50-60°C), in modo da poter essere impiegata direttamente per il massaggio. Inoltre, oli eterici aromaterapici contribuiranno a creare un'atmosfera di benessere.

## **INNER BALANCE CHAKRA TREATMENT**

FORZA INTERIORE - MASSAGGIO CHAKRA ENERGETICO

**130 €**  
50 min

Con lo spirito libero e il corpo rilassato raggiungerete il vostro io più profondo. Oli chakra puri dagli aromi delicati e l'impiego mirato di pietre preziose sui vostri punti di energia, doneranno una sensazione di profondo rilassamento. Provate una nuova forma di benessere.

## **REFLEXOLOGY FOOT MASSAGE**

RIATTIVAZIONE DEL FLUSSO ENERGETICO -  
MASSAGGIO DELLA ZONA RIFLESSA DEL PIEDE

**80 € / 160 €**  
25 min / 50 min

La stimolazione delle zone riflesse della pianta del piede ha un effetto benefico sui singoli organi e sul corpo intero. Una simbiosi tra digitopressione e raffinato lavoro energetico doneranno una sensazione di equilibrio in tutto il corpo. Ancora più vitali e in armonia con la terra!

## **DYNAMIC RECREATION BACK MASSAGE**

MASSAGGIO DINAMICO - RIEQUILIBRIO DELLA SCHIENA

**130 €**  
50 min

Massaggio ricostituente per la schiena, in cui tecnica e intensità vengono adattate alle vostre esigenze individuali. I principi attivi naturali degli oli dall'elevata efficacia ottimizzano il risultato finale. La straordinaria combinazione di tecniche di coppettazione e campane tibetane aiuta ad allentare le tensioni e a migliorare la flessibilità della colonna vertebrale. I vostri movimenti torneranno a essere sciolti e rilassati.

# MASSAGGI DRENANTI

---

## **LYMPH STIMULATING MASSAGE**

MASSAGGIO LINFOSTIMOLANTE

**70 € / 140 €**

25 min / 50 min

Questo particolare massaggio corpo migliora la circolazione sanguigna, dona sollievo ai tessuti connettivi, favorisce il sistema linfatico e rafforza il sistema immunitario. Per una sensazione di leggerezza e benessere generale!

## **DYNAMIC FEET & LEG MASSAGE**

MASSAGGIO DINAMICO DEI PIEDI E DELLE GAMBE

**70 € / 140 €**

25 min / 50 min

Questo trattamento rigenera le gambe stanche, donando una sensazione di sollievo e rilassamento. Un massaggio che scioglie le tensioni dei tessuti, riattiva la circolazione e libera la mente. Una ventata di energia, freschezza e vitalità.

# MASSAGGI INTENSIVI E RIVITALIZZANTI

---

## **SPORT & VITALITY BODY MASSAGE**

MASSAGGIO SPORTIVO

**80 € / 160 €**

25 min / 50 min

La forza risiede nella distensione. Questo massaggio è studiato per riattivare la muscolatura e sciogliere le contratture più profonde e persistenti. Le capacità motorie migliorano e il corpo acquista nuova vitalità. I principi attivi dell'arnica alpina svolgono un'azione stimolante complementare. Un pacchetto di energia professionale pensato per il benessere del vostro corpo!



## MEN'S SPA

---

### DEEP CLEANSING

90 € 45 min

Concedetevi un trattamento viso creato appositamente per l'universo maschile. Si inizia con la pulizia profonda manuale della pelle e si prosegue con una maschera dall'effetto riequilibrante e rigenerante.

L'essenza di un trattamento viso per un incarnato perfetto e armonioso.

### POWER TREATMENT

160 € 80 min

Un trattamento anti età rivitalizzante pensato per Lui per eliminare la stanchezza e sciogliere le tensioni. Dopo una pulizia profonda del viso, verranno applicate delle fiale dall'elevata efficacia e una maschera nutriente per risultati immediatamente visibili. Un massaggio rilassante spalle, collo, viso e cuoio capelluto completerà questo trattamento a 360°.

### FULL BODY SCRUB WITH HAY EXTRACT

80 €

PUREZZA OTTIMALE –

25 min

PEELING DEL CORPO CON SEMI DI ALBICOCCA ED ESTRATTI DI FIENO

Un pacchetto di principi attivi naturali! Il delicato peeling corpo bio migliora l'aspetto della pelle, rendendola chiara e luminosa. Stimola il metabolismo della pelle e favorisce la circolazione.

Un alleato prezioso che vi farà risplendere!

## DEPILAZIONE CON CERA CALDA

---

ASCELLE

20 € 20 min

PETTO / SCHIENA

45 € l'uno 50 min

AVAMBRACCIO

30 € 25 min

MEZZA GAMBA

30 € 25 min

GAMBA INTERA

45 € 50 min

## MANI E PIEDI CURATE

---

MANICURE O PEDICURE CLASSICA "BASIC"

80 € 25 min

Cura unghie per mani e piedi perfettamente curati

MANICURE O PEDICURE DELUXE

140 € 80 min

Trattamento che comprende peeling, pediluvio e maniluvio caldi, limatura e lucidatura, maschera, cura e crema finale per un'esperienza deluxe per mani e piedi.



PER LE COPPIE



Godetevi momenti preziosi. Ideale per le coppie che desiderano sfuggire alle esigenze della vita quotidiana insieme. Concedetevi il lusso del benessere nella nostra Private SPA Suite accanto alla persona che amate.

## I NOSTRI RITUALI PER LE COPPIE NELL'ESCLUSIVA SPA SUITE PANORAMICA:

Tutti i rituali possono anche appositamente essere adattati ai vostri desideri e bisogni. Il nostro team sarà lieto di consigliarvi.

### FEEL THE PERFUMES

**300 €**

IMPACCO CORPO CALMANTE PER UN DOLCE RELAX

50 min

Rilassante e calmante! Un rituale a base di calendula e camomilla che dona sollievo alla pelle stressata e aiuta a prevenire le irritazioni, con una seduta di 25 minuti nel sanarium della Private SPA Suite.

Gli ingredienti dall'effetto calmante e rivitalizzante sono ricchi di antiossidanti e svolgono un'azione riequilibrante sulla pelle. Il vostro incarnato tornerà a essere radioso!

### SWEET DREAMS

**450 €**

MASSAGGIO RILASSANTE AROMATICO CON ACCESSO ALLA PRIVATE SPA SUITE INCLUSO

120 min

La combinazione perfetta per un relax profondo. Il profumo degli oli essenziali inebrierà mente e corpo donandovi una piacevole esperienza di coppia.

Il rituale "Sweet dreams" comprende un massaggio rilassante aromatico di 50 minuti, seguito dall'utilizzo esclusivo della Private SPA Suite per 70 minuti.

### FREE YOUR SOUL

**650 €**

SCRUB AROMATICO AL SALE E TRATTAMENTO CHAKRA ENERGETICO CON ACCESSO ALLA PRIVATE SPA

130 min

Una carezza per l'anima.

Un rituale dall'effetto rivitalizzante e rigenerante. Purificate la vostra pelle con un peeling completo con oli aromatici e sale del mar morto, riequilibrando i vostri chakra per un'esperienza mistica per anima e corpo. L'utilizzo mirato di pietre preziose sui vostri punti di energia donano una sensazione di benessere profondo.

Il rituale "Free your soul" comprende un peeling corpo con sale del Mar Morto di 20 minuti, un trattamento chakra di equilibrio interiore per 2 persone di 50 minuti e, infine, l'uso esclusivo della Private SPA Suite per 60 minuti.

**Ogni ora supplementare di utilizzo della Private SPA Suite dopo i rituali**

**90 €**

# PRIVATE SPA SUITE

---



Il tempo è un lusso. Regalare il proprio a qualcuno nella nostra Private SPA Suite, non è soltanto la dimostrazione di un legame profondo, ma anche un segno di buon gusto. Rilassarsi insieme, rigenerarsi e godere di trattamenti di prima classe in ambienti di alto livello. La nostra Private SPA Suite è stata ideata per offrire la più assoluta privacy. Vivete una vacanza indimenticabile in questi spazi esclusivi.

Nella nostra SPA privata troverete il comfort e le comodità di una SPA de luxe. Qui avrete la possibilità di trascorrere piacevoli momenti di coppia. La nostra Private SPA Suite è dotata di una sauna e un sanarium, una doccia multisensoriale, una piscina jacuzzi con acqua salina sulla terrazza privata, due lettini massaggianti per i trattamenti, un'area relax e un bar per rinfreschi con bevande e snack. Un'oasi di benessere con ampia vetrata panoramica da cui si gode di una vista mozzafiato sul lago e sulle vette circostanti.

La Private SPA Suite può essere prenotata a uso esclusivo o in condivisione con partner, amici o familiari. Saremo lieti creare per voi un'indimenticabile programma wellness pensato su misura per voi e in linea con i vostri desideri.

**UTILIZZO PRIVATE SPA SUITE** (2 persone per 2 ore) 290 €  
Ogni ora successiva 90 €

## DAY SPA PER I NOSTRI OSPITI ESTERNI

---

Trascorrete una giornata indimenticabile ad ARIA Retreat & SPA e lasciatevi coccolare.

<b>DAY-SPA</b> (dal lunedì al venerdì)	<b>4 ore 65 €</b>	<b>8 ore 95 €</b>
<b>DAY-SPA</b> (sabato, domenica e festivi)	<b>4 ore 95 €</b>	<b>8 ore 130 €</b>
<b>LADIES DAY</b> include un trattamento di 50 minuti		<b>200 €</b>
<b>GENTLEMANS DAY</b> include un trattamento di 50 minuti		<b>200 €</b>
<b>DAY-SPA FOR TWO</b> include un massaggio di 25 minuti e un menu di tre portate (pranzo o cena) con un bicchiere di vino		<b>450 €</b>

## MEMBERSHIP

---

<b>10 INGRESSI DA 4 ORE DAY-SPA</b> (solo giorni lavorativi)	<b>580 €</b>
<b>10 INGRESSI DA 8 ORE DAY-SPA</b> (solo giorni lavorativi)	<b>850 €</b>

*Saremo lieti di informarvi su ulteriori offerte!*

*Vi chiediamo di prenotare il vostro Day-SPA in anticipo.*

# REGOLAMENTO SPA

Il nostro team SPA non vede l'ora di accogliervi e coccolarvi nella SPA CEÒ. Oltre alle offerte elencate, la reception della SPA sarà lieta di consigliarvi individualmente e creare un programma di trattamento su misura per voi.

Affinché possiate godere appieno del vostro soggiorno alla SPA CEÒ, vorremmo segnalarvi i seguenti punti:

## **Il vostro appuntamento**

Saremo felici di tenere in considerazione i vostri desideri quando si programmano i trattamenti. È meglio prenotare prima del vostro arrivo e discutere la vostra disponibilità con noi.

## **Prendetevi il vostro tempo**

Per favore, venite al vostro trattamento con calma e senza fretta. Saremo felici di aspettarvi prima per una tazza di tè. Riscaldatevi, rilassatevi, guardatevi intorno e immergetevi nel CEÒ-Relax Mood. Vi preghiamo di notare che la durata del trattamento sarà ridotta se arrivate troppo tardi per rispettare gli appuntamenti successivi.

## **Pace e contemplazione**

La nostra SPA CEÒ è un luogo di relax e tranquillità. Pertanto, vi chiediamo gentilmente di non usare telefoni o tablet. È vietato fumare in tutta l'area SPA.

## **Su misura per la tua salute**

I trattamenti possono avere effetti molto diversi. Per garantire che il tuo corpo sia sempre sostenuto positivamente, ti chiediamo di informarci in anticipo su eventuali disturbi, intolleranze, malattie o allergie. Non tutti i trattamenti sono adatti alle donne incinte, quindi abbiamo raccomandazioni speciali per le donne in attesa. Il nostro competente team SPA sarà lieto di consigliarvi. Vorremmo sottolineare che la combinazione di vari trattamenti con la sauna o il bagno di vapore può in singoli casi migliorare o limitare i risultati del trattamento.

## **Vestiti in modo appropriato**

Si prega di venire all'appuntamento per il trattamento in accappatoio. Saremo lieti di fornirvi biancheria intima usa e getta e siamo sempre attenti a rispettare la vostra privacy. Si prega di notare che solo la zona sauna è una zona nudista. Li troverete altri asciugamani per il vostro comfort personale.

## **Realizzazione di desideri**

Prima di ogni trattamento, ti chiediamo i tuoi obiettivi e desideri di trattamento individuali. La consultazione competente è una parte essenziale del trattamento ed è molto importante per noi.

## **Prodotti**

Affinché possiate coccolarvi anche a casa, vi offriamo la possibilità di acquistare i prodotti di VITALIS Team Dr. Joseph, EBENHOLZ e PINO NATURAL SPA THERAPY, che sono stati utilizzati durante il vostro trattamento.

## **Buoni regalo**

Sorprendi i tuoi cari con un buono regalo della SPA CEÒ. Il nostro team SPA sarà lieto di consigliarvi.

## **Cancellazioni**

Vi chiediamo gentilmente di informarci di eventuali cancellazioni almeno 24 ore prima della data concordata. Si prega di notare che in caso di cancellazione successiva o no-show l'intero importo sarà addebitato.

## **Prezzi**

I prezzi sono in Euro, IVA inclusa. I prezzi sono soggetti a modifiche.

## **Età minima**

CEÒ è progettato e destinato a un pubblico dai 16 anni in su. In qualità di ospiti del retreat, gli adolescenti e i bambini sotto i 16 anni sono invitati a utilizzare gratuitamente la Family SPA del Parco San Marco.

## **Lettoni**

Chiediamo gentilmente ai nostri ospiti di non occupare o riservare i lettini con gli asciugamani. Nell'interesse di tutti i nostri ospiti, il nostro team SPA assicurerà che i lettini inutilizzati rimangano liberi durante il giorno.

ARIA Retreat & SPA è un Retreat per non fumatori.



ARIA®

RETREAT & SPA

LAGO DI COMO E LUGANO

VIA DEL CICLAMINO 5, 22018 CIMA DI PORLEZZA (CO)

+39 0344 629 899 - [WELCOME@ARIA-RETREAT.IT](mailto:WELCOME@ARIA-RETREAT.IT)

A MEMBER OF



THE LEADING HOTELS  
OF THE WORLD®