

# UNSERE WELT DER MASSAGEN

2017

Die Kunst der Massage ist eine uralte Form der Körperkultur mit vielen angenehmen Wirkungen: Sie entspannt und regeneriert den Organismus, beeinflusst das Nervensystem, regt die Sauerstoffversorgung und die Durchblutung an, entspannt die Muskeln und gibt Ihnen ein Gefühl von innerer Ruhe und Wohlbefinden. Die verwendeten Öle während der Massagen sind: Kaltgepresstes organisches Sonnenblumenöl und Traubenkernöl, zwei besonders leichte und pflegende Öle die für alle Hauttypen geeignet sind.

## ENTSPANNENDE MASSAGEN

- Entspannende Kopf- und Nackenmassage (B1) 20min.** **32**  
Um Körper und Geist wieder in Einklang zu bringen, eine sanfte Massage mit Tiefenwirkung.
- Entspannende Rücken-, Schulter- und Nackenmassage (B2) 25min.** **39**  
Eine Massage, die Verspannungen in Rücken, Schultern und Nacken lindert.
- Klassische Massage (C2) 50min.** **78**  
Eine Ganzkörpermassage mit dem Ziel der Entspannung und Muskellockerung durch mittelstarken Druck.
- Anti Stress Massage (C4) 50min.** **78**  
Das Ziel dieser Massage ist es Körper und Geist zu entspannen. Während einer Ganzkörpermassage, ausgeführt mit langsamen und rhythmischen Bewegungen, werden psychische und physische Belastungen ausgeglichen.
- Aromatherapie Massage (C6) 50min.** **82**  
Ist eine entspannende Massage, die alle Vorzüge miteinander verbindet. Durch die wertvollen ätherischen Öle werden Stimmung und Wohlbefinden beeinflusst.
- Holistische Massage (C7) 70min.** **99**  
Eine Ganzkörpermassage, die drei verschiedene Techniken miteinander verbindet: Aromatherapie, Hot Stones und Reflexzonenmassage. Die Synergie dieser Methoden wird Sie in einen angenehmen Zustand der Entspannung bringen.
- „Sinnliche Duftreise“ Massage (C11) 60min.** **96**  
Eine einzigartige und exklusive Massage, es dreht sich rein um Sie und Ihre Wünsche. Eine wunderbare Erfahrung, die in aussergewöhnliche Momente des Wohlbefindens resultiert. Gönnen Sie sich den Luxus für eine sinnliche, tiefe und unvergessliche Entspannung. Die Wirkungen von ätherischen Ölen sind sowohl für Körper und Geist tatsächlich bemerkenswert. „Microcosmo“ ist eine der 5 SPA Balsame welche für die Wellness-Behandlung verwendet wird.  
Durch den Geruchssinn werden alle Sinne in eine ausgeglichene Harmonie gebracht und sie fördert das körperliche und seelische Wohlbefinden.
- Ayurveda Massage (C15) 60min.** **98**  
Diese indische Massage nutzt spezielle Techniken, die eine entgiftende, entwässernde und entspannende Wirkung hat. Mit langsamen und rhythmischen Bewegungen, erreichen Sie einen Zustand von körperlicher und geistiger Entspannung. Die Verwendung von aromatischen Essenzen verstärkt das Gefühl des absoluten Wohlbefindens.
- Entspannende Fussmassage (C16) 25min.** **37**
- Feuchtigkeitsspendende Massage mit Karité-Butter und ätherischem Orangen-Öl (C19) 40min.** **60**  
Eine Ganzkörpermassage mit einer reichhaltigen und feuchtigkeitsspendenden Wirkung.

## HOT STONE MASSAGE

Diese Massage ist eine alte Kunst, die vor allem in der indischen, ayurvedischen Medizin angewandt wurde. Es war schon immer eine einfache und effektive Art zu entspannen und das mentale Wohlbefinden zu verbessern. Diese Massage nutzt die heißen Steine, um Blockaden zu lösen und Ihnen eine tiefe Entspannung zu vermitteln. Sie ist nicht geeignet für Menschen mit Herzproblemen, Krampfadern und empfindlichen Kapillaren, für sensible Haut und auch für Schwangere.

### **HOT STONE Rücken- und Nackenmassage (C8) 20min.** **39**

Während dieser kurzen, aber sehr angenehmen Massage wird Ihr Rücken mit heißen Steinen massiert. Die Wärme dringt tief in den Körper ein und löst Ihre Muskelverspannungen.

### **Rücken- und Nacken HOT STONE mit Reflexzonenmassage (C9) 40min.** **64**

Eine wunderbare Kombination, die Sie absolut entspannen lässt.

### **Ganzkörper HOT STONE Massage (C10) 50min.** **88**

Verleiht ein sehr angenehmes Gefühl der Wärme, welches tief in den Körper hineingeht. Die Steine, die als Mittel für die Massage verwendet werden, unterstützen durch diese Wärme die Heilung der bearbeiteten Körperteile und verleihen ein Gefühl von Entspannung und Wohlbefinden.

## BEINMASSAGEN

### **Beinmassage (G1) 25min.** **39**

Für schwere und müde Beine. Diese Massage unterstützt den Flüssigkeitsfluss und gibt Ihnen das Gefühl leichter Beine.

### **Entwässerungsmassage für die Beine (G2) 40min.** **59**

Diese ist die ideale Massage für diejenigen, die an Wassereinlagerungen in den Beinen leiden. Dank der Manualität und den verwendeten Entwässerungs-Ölen werden das Lymphsystem und der Blutkreislauf stimuliert.

## FUSSREFLEXZONENMASSAGEN UND MEHR

Reflexzonenmassage basiert auf dem Prinzip, dass jede einzelne Vitalfunktion des Körpers mit den Reflexzonen an den Füßen verbunden ist und somit gezielt bearbeitet werden kann. Die Massage an den Reflexzonen aktiviert den Energiefluss, regt die Selbstheilungskräfte des Körpers an und fördert die Durchblutung. Es ist eine sehr entspannende und effektive Behandlung sowohl auf körperlicher als auch auf geistiger Ebene.

### **Fussreflexzonenmassage Rücken, Nacken- & Schulter (B10) 50min.** **76**

Die Reflexzonenmassagen B10, die sich auf die Reflexe von Rücken, Schultern und Nacken konzentrieren, werden mit einer Rückenmassage kombiniert. Eine ausgezeichnete und wirksame Behandlung, die Spannungen und Schmerzen in diesen Bereichen lindert.

### **Fussreflexzonenmassage mit Rücken, Kopf- & Nacken Massage (B12) 50min.** **76**

Die Reflexzonenmassagen B12, konzentrieren sich auf die Reflexe von Wirbelsäule und Kopf, um das Nervensystem zu entspannen und werden mit einer entspannenden Rücken Kopf- und Nackenmassage kombiniert.

## SPORT MASSAGEN

**Sportmassage – Teilkörper (S1) 25min.** **42**

**Sportmassage – Ganzkörper (S2) 40min.** **65**

Sport Massage wirkt tief in die Muskulatur. Sie ist geeignet für Sportler oder diejenigen, die eine Tiefenmassage mögen. Wenn Sie sich vor sportlichen Aktivitäten massieren lassen, bereiten Sie damit die Muskeln auf die Anstrengungen vor, nach dem Sport wirkt sie anti-ermüdend und abschwellend. Die Sport-Massage kann entweder nur an den Beinen, oder am ganzen Körper ausgeführt werden.

## MASSAGEN FÜR KINDER von 6 bis 12 Jahren

**Entspannende Massage (F1) 25min.** **36**

**Entspannende Fussmassage (F2) 20min.** **32**

## KURSE FÜR PAARE UND INDIVIDUELLE

**Rücken- und Schultermassagekurse für Paare (L2) 60min.** **70**

**Rücken- und Schultermassagekurse für die ganze Familie (L4) 60min.** **70**  
(max. 4 Personen)

**Wir bieten Ihnen je nach Verfügbarkeit die Möglichkeit, für einen Aufpreis von Euro 40.00, auch Massagen auf Ihrem Zimmer zu erhalten. Folgende Massagen sind von dem Angebot ausgenommen: Holistische Massage – Hot Stone Massage.**

SAN MARCO

# BEAUTY

2017

## Vinoble Traubenkosmetik Natur & Wissenschaft in perfekter Harmonie

Lassen Sie sich begeistern von der Wirkung der Weintraube!  
Die Produkte von VINOBLE COSMETICS aus Österreich beinhalten keine Parabene, keine Paraffine, keine synthetischen Farb- und Konservierungsstoffe. Sie sind frei von Mineral- und Silikonölen und werden nicht an Tieren getestet.

### GESICHTSBEHANDLUNGEN UND MEHR

- Vinoble Klassik (A1) 50min.** **69**  
**Frischer Teint im Handumdrehen!**  
Wertvolle Traubenkernextrakte aus Schale und Rebe schützen und glätten Ihre Haut welche bei dieser Behandlung sanft gepeelt wird. Auf Ihre individuellen Hautbedürfnisse wird eine erfrischende Maske und eine revitalisierende Massage abgestimmt.
- Gesichtsbehandlung „Klassik“ kann auch als Teenager Behandlung (von 12 – 17 Jahren) mit Tiefenreinigung gebucht werden.**
- Vinoble Selection (A2) 90min.** **98**  
**Das Pfleegerlebnis für strahlend schöne Haut!**  
Nach einer gründlichen Ausreinigung, werden Masken und Seren individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmt und schenken Leuchtkraft und intensive Pflege. Die integrierte Augenbehandlung glättet feine Linien und schenkt Ihnen neue Energie und Frische.
- Vinoble Deluxe (A3) 90min.** **112**  
**Anti-Aging hat sich noch nie so luxuriös angefühlt!**  
Diese Hochleistungsbehandlung verwöhnt Sie neben einem enzymatischen Peeling, Augenbehandlung und Massage mit einem individuell auf Ihre Haut abgestimmten Ampullen Cocktail, der Fältchen ausradiert und Ihre Haut intensiv strafft. Erleben Sie eine kühlenden Polyphenol Peel-Off Maske und spüren Sie, wie Ihre Haut sichtbar Kontur gewinnt.
- Vinoble Mini Lifting Facial (A4) 50min.** **89**  
**Sofort frischer aussehen – die Lifting Sensation!**  
Ihr Mini Lifting verjüngt die Haut mit sanftem Weinsäurepeeling.  
Das Geheimnis? Die Kernkraft des Pinot Noirs: Traubenstammzellen und kostbare Rotweinextrakte, die Ihre Haut sichtbar erfrischen und straffen.
- Sie haben bei jeder Anwendung die Möglichkeit für einen kleinen Aufpreis eine Augenbrauenkorrektur zu erhalten.** **10**

### AUGENBEHANDLUNGEN

- Wimpern und Brauen färben mit Augenbrauen formen (A12) 45min.** **42**  
Wimpern und Augenbrauen haben eine wichtige Rolle, aber sie werden oft unterbewertet. Ihre Funktion ist von grundlegender Bedeutung sowohl aus funktionaler als auch ästhetischer Sicht, da sie die Augen schützen und auch das Aussehen intensivieren und definieren. \*\*
- Wimpern färben \*\* (A13) 20min.** **18**
- Augenbrauen färben \*\* (A14) 20min.** **18**
- Augenbrauen formen \*\* (A15) 20min.** **18**

\*\* Die Augen müssen ungeschminkt sein.

## MAKE-UP

- Ein professionelles Tages-Make-up** 15-30min. **35**  
Nach einer individuellen Beratung werden Sie ganz nach Ihren Wünschen mit einem haltbaren und natürlichen Tages-Make-up unser Beauty & SPA verlassen.
- Das 10 Minuten Make-up: Schnell frisch aussehen.** 10min. **15**  
Wir tragen Ihnen innerhalb kurzer Zeit ein leichtes jedoch eindrucksvolles Make-up auf. Dieses können Sie sowohl im Anschluss an eine Gesichtsbildung oder separat erhalten.
- Star of the Night: Strahlen Sie wie ein Stern am Himmel!** 15-30min. **45**  
Lassen Sie sich ein atemberaubendes Make-up für Ihren ganz besonderen Abend auflegen. Weniger ist mehr! Sie erhalten ein strahlendes Aussehen, bei dem es nicht um die Leuchtkraft der Farben geht, welche wir auftragen, sondern um Ihre ganz persönliche Ausstrahlung, die wir mit diesem Abend-Make up zum Leuchten bringen.

## HÄNDE UND MEHR

- Kosmetische Maniküre (A40)** 50-60min. **54**  
Mit feuchtigkeitsspendender Handmassage und Nagellack.
- Kosmetische "French" Maniküre (A41)** 50-60min. **56**
- Maniküre "Deluxe" (A42)** 60-70min. **69**  
Diese Behandlung verwöhnt Sie mit einem Handpeeling, Nagelpflege, einer Handpackung mit anschließender feuchtigkeitsspendender und entspannender Handmassage und Nagellack.
- Ritual "Gesicht & Hände" (A43)** 90min. **99**  
Gönnen Sie sich das Gefühl des Wohlbefindens mit dieser speziellen Kombination von zwei Behandlungen, dessen Ziel die Pflege von Gesicht und Händen ist. Das Ritual beinhaltet ein Gesichtspeeling mit Massage, eine Gesichts- und Augenmaske aus Traubenblättern und eine kosmetische Maniküre mit Nagellack und entspannender Handmassage.
- Gel Color OPI** 60min. **45**  
OPI ist eine Revolution! Semipermanenter Lack an Stelle von Herkömmlichem Gel mit gleicher Haltbarkeit. Entdecken sie auch für sich diese neuartige Verfahrensweise von OPI Gel Color.
- Das entfernen durch spezielle Pads** **10**

## FÜSSE

- Pediküre "Basic" (A50)** 35-45min. **49**  
Fussbad, Nagelpflege und Hornhautpflege
- Pediküre "Total Care" (A51)** 45-55min. **58**  
Fussbad, Nagel- und Hornhautpflege und Nagellack
- Pediküre "Deluxe" (A52)** 60-70min. **69**  
Fussbad, Peeling, Nagel- und Hornhautpflege, Fussmassage und Nagellack

*Preise können variieren, je nach Beschaffenheit der Füße.*

## KÖRPERBEHANDLUNGEN

### Körperpeeling

Körperpeeling ist ein reinigendes Ritual, das die Haut weich und vital macht und den Körper von abgestorbenen Zellen und Verunreinigungen befreit. Es macht die Haut glatt wie Seide.

**Feuchtigkeitsspendendes Peeling (A16) 35min.** **49**

Ein entschlackendes Peeling aus Traubenkernen und Meersalz. Durch die gereinigte Hautoberfläche kann der Körper die hochwertigen ungesättigten Fettsäuren des kaltgepressten Traubenkernöls perfekt aufnehmen.

**Reinigendes Peeling mit Parco San Marco® Lavendelblüten (A18) 35min.** **49**

Mit Traubenkernöl, Meersalz und Lavendelblüten aus dem Parco San Marco.

### Fango-Körperpackungen

Fango hat entzündungshemmende und entschlackende Eigenschaften, es ist mineralisierend und ausgleichend. Die enthaltenden Mineralien ziehen Wasser und Abfallprodukte aus dem Körper. Über die Haut kommt es zu einem Austausch der wertvollen Mineralien des Fangos und den Abfallprodukten des Stoffwechsels.

**Entwässernde Packung mit Fango aus dem Toten Meer (A20) 70min.** **92**

Diese Behandlung entwässert, reinigt und reaktiviert die Durchblutung und macht die Haut geschmeidig. Es umfasst ein Ganzkörper-Peeling mit Jojoba-Öl, ätherischem Zitronenöl und Salz aus dem Toten Meer. Das Aufbringen von Schlamm auf Beine, Bauch und Arme und einer abschließenden Feuchtigkeitzufuhr durch aus Pampelmuse hergestelltem Öl. Am Ende der Behandlung wird mit Hilfe eines wohltuenden Fencheltees die Entwässerungsaktion ergänzt.

**Straffende Körperpackung mit Massage (A21) 75min.** **98**

Diese Behandlung startet mit einem reinigenden Peeling mit Salz aus dem Toten Meer, welchem eine revitalisierende Massage für eine von Ihnen ausgewählte Körperregion folgt. Im Anschluss wird Ihre Haut mit der Vinoble Körperpackung intensiv gestrafft und durchfeuchtet.

*Für optimale Ergebnisse werden mindestens drei Behandlungen empfohlen.*

### ENTHAARUNG

**Wachsen (D1) Oberlippe oder Kinn (kombiniert\*) 10min.** **9** **12\***

**Wachsen (D2) Achsel 15min.** **17**

**Wachsen (D3) Bikinizone 20min.** **19**

**Wachsen (D4) Bein halb 30min.** **25**

**Wachsen (D5) Bein komplett (inkl. Bikinizone\*) 60min.** **55** **65\***

**Wachsen (D6) Rücken 30min.** **40**

**Wachsen (D7) Arm halb 25min.** **25**

## BEAUTY BEHANDLUNGEN FÜR MÄNNER

### **Klassische Gesichtsbehandlung für Männer (M1)** 50min.

69

Ausgleichende, erfrischende Gesichtsbehandlung mit entspannender Gesichts-, Hals und Schultermassage.

Antioxidantien aus Traubenkernen schützen und stimulieren die Zellen und versorgt Ihre Haut sofort mit neuer Energie.

### **Kosmetische Maniküre (M3)** 30-40min.

42

Mit Nagelpolitur, Peeling und feuchtigkeitsspendender Handmassage.

### **Pediküre "Total Care" (M4)** 45-55min.

58

Fussbad, Nagel- und Hornhautpflege, Peeling, Nagelpolitur und Fussmassage.

