

# Vital Energy & Sport

<b>Mo - Lu - Mon -Lu</b> <b>06-nov</b>	<b>Di - Mar - Tue - Ma</b> <b>07-nov</b>	<b>Mi - Mer - Wed - Mer</b> <b>08-nov</b>	<b>Do - Gio - Thu - Gio</b> <b>09-nov</b>	<b>Fr - Ven - Fr - Ven</b> <b>10-nov</b>	<b>Sa - Sab - Sat - Sam</b> <b>11-nov</b>	
<b>10:00</b>  Stretching Uebungen <i>Esercizi di stretching</i> Stretching Exercises <i>Exercises de stretching</i>	<b>10:00</b>  Auf & Ab Parcours <i>Su e Giù percorso</i> Up and Down Parcours	<b>10:00</b>  Muskelaktivierung <i>Risveglio muscolare</i> Muscle Activation <i>L'activation des muscles</i>	<b>10:00</b>  Stretching Uebungen <i>Esercizi di stretching</i> Stretching Exercises <i>Exercises de stretching</i>	<b>10:00</b>  5 Tibeter <i>5 Tibetani</i> 5 Tibetans <i>5 Tibetains</i>	<b>10:00</b>  Muskelaktivierung <i>Risveglio muscolare</i> Muscle Activation <i>L'activation des muscles</i>	
<b>Leben ist Bewegung, Bewegung ist Leben. La vita è movimento, movimento è vita.</b> <b>Life is movement, movement is Life. La vie est mouvement, le mouvement est vie.</b>						
<b>16:00</b>  5 Tibeter <i>5 Tibetani</i> 5 Tibetans <i>5 Tibetains</i>	<b>16:00</b>  Massage für Paare <i>Massaggio per coppie</i> Massage for Couples <i>Massage pour couples</i>	<b>16:00</b>  5 Tibeter <i>5 Tibetani</i> 5 Tibetans <i>5 Tibetains</i>	<b>16:00</b>  Massage für Paare <i>Massaggio per coppie</i> Massage for Couples <i>Massage pour couples</i>	<b>16:00</b>  Auf & Ab Parcours <i>Su e Giù percorso</i> Up and Down Parcours	<b>16:00</b>  Massage für Paare <i>Massaggio per coppie</i> Massage for Couples <i>Massage pour couples</i>	
<b>*Gratis, eintragen an der Rezeption, iscrizione alla Reception, enrol at reception</b> <b>** Kostenpflichtig, eintragen an der Rezeption - ** A pagamento, *iscrizione alla reception* - ** Extra charge, enrol at reception</b> <b>Das Programm kann sich verändern - Questo programma potrebbe subire variazioni - This program might be subject to changes - Ce programme pourrait se changer</b> <b>Treffpunkt - Punto di ritrovo - Meeting point: RECEPTION</b>						