

Vital Energy & Sport

Mo - Lu - Mon - Lu 08-ott	Di - Mar - Tue - Ma 09-ott	Mi - Mer - Wed - Mer 10-ott	Do - Gio - Thu - Gio 11-ott	Fr - Ven - Fr - Ven 12-ott	Sa - Sab - Sat - Sam 13-ott	So - Dom - Sun - Dim 14-ott
10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00
Stretching Uebungen <i>Esercizi di stretching</i> Stretching Exercises <i>Exercises de stretching</i>	Muskelaktivierung <i>Risveglio muscolare</i> Muscle Activation <i>L'activation des muscles</i>	5 Tibeter <i>5 Tibetani</i> 5 Tibetans <i>5 Tibetains</i>	Muskelaktivierung <i>Risveglio muscolare</i> Muscle Activation <i>L'activation des muscles</i>	Stretching Uebungen <i>Esercizi di stretching</i> Stretching Exercises <i>Exercises de stretching</i>	Muskelaktivierung <i>Risveglio muscolare</i> Muscle Activation <i>L'activation des muscles</i>	Massage für Paare <i>Massaggio per coppie</i> Massage for Couples <i>Massage pour couples</i>

**Leben ist Bewegung, Bewegung ist Leben. La vita è movimento, movimento è vita.
Life is movement, movement is Life. La vie est mouvement, le mouvement est vie.**

16:00	14:00	16:00	16:00	14:00	16:00	16:00
Familienbogenschiessen <i>Tiro con l'arco per la famiglia</i> Family Archery <i>Tir a l'arc pour la famille</i>	Familien Adventure Climbing ** <i>Adventure Climbing per famiglia **</i> Family Adventure Climbing ** <i>Adventure Climbing pour le famille **</i> (mind. 1,40m)	Familienklettern <i>Arrampicata per la famiglia</i> Family climbing <i>Escalade pour la famille</i>	Familienfussball <i>Calcio per famiglia</i> Family soccer <i>Jouer au foot pour le famille</i> Meetingpoint: Teen Space	Familien Adventure Climbing ** <i>Adventure Climbing per famiglia **</i> Family Adventure Climbing ** <i>Adventure Climbing pour le famille **</i> (mind. 1,40m)	Yoga	Yoga
						Familienvolleyball <i>Pallavolo per la famiglia</i> Family volleyball <i>Volleyball pour la famille</i>

***Gratis, eintragen an der Rezeption, iscrizione alla Reception, enrol at reception
** Kostenpflichtig, eintragen an der Rezeption - ** A pagamento, *iscrizione alla reception* - ** Extra charge, enrol at reception
Das Programm kann sich verändern - Questo programma potrebbe subire variazioni - This program might be subject to changes - Ce programme pourrait se changer
Treffpunkt - Punto di ritrovo - Meeting point: RECEPTION**