

Mo - Lu - Mon - Lu 16-set	Di - Mar - Tue - Ma 17-set	Mi - Mer - Wed - Mer 18-set	Do - Gio - Thu - Gio 19-set	Fr - Ven - Fr - Ven 20-set	Sa - Sab - Sat - Sam 21-set	So - Dom - Sun - Dim 22-set
	09:30 Bike Tour Osteno-lago di Piano** Meetingpoint: Como lago bike-stand				09:30 Bike Tour Osteno-lago di Piano** Meetingpoint: Como lago bike-stand	
10:30 Familienfussball <i>Calcio per famiglia</i> Family soccer <i>Jouer au foot pour le famille</i>	10:00 Muskelaktivierung <i>Risveglio muscolare</i> Muscle Activation <i>L'activation des muscles</i> Meetingpoint: Reception	10:00 Stretching Uebungen <i>Esercizi di stretching</i> Stretching Exercises <i>Exercises de stretching</i> Meetingpoint: Reception	10:00 Muskelaktivierung <i>Risveglio muscolare</i> Muscle Activation <i>L'activation des muscles</i> Meetingpoint: Reception	10:00 Massage für Paare <i>Massaggio per coppie</i> Massage for Couples <i>Massage pour couples</i> Meetingpoint: Reception	10:00 Massage für Paare <i>Massaggio per coppie</i> Massage for Couples <i>Massage pour couples</i> Meetingpoint: Reception	10:00 Stretching Uebungen <i>Esercizi di stretching</i> Stretching Exercises <i>Exercises de stretching</i> Meetingpoint: Reception
Leben ist Bewegung, Bewegung ist Leben. La vita è movimento, movimento è vita. Life is movement, movement is Life . La vie est mouvement, le mouvement est vie.						
16:00 Familienbogenschiessen <i>Tiro con l'arco per la famiglia</i> Family Archery <i>Tir a l'arc pour la famille</i>	16:00 Familienklettern <i>Arrampicata per la famiglia</i> Family climbing <i>Escalade pour la famille</i>		16:00 Massage für Paare <i>Massaggio per coppie</i> Massage for Couples <i>Massage pour couples</i> Meetingpoint: Reception	16:00 Familienboule <i>Boccia per la famiglia</i> Family boule <i>Pétanque pour la famille</i>		
		17:00 Yoga Meetingpoint: Reception			17:00 Yoga Meetingpoint: Reception	17:00 Yoga Meetingpoint: Reception
*Gratis, eintragen an der Rezeption, iscrizione alla Reception, enrol at reception ** Kostenpflichtig, eintragen an der Rezeption - ** A pagamento, *iscrizione alla reception* - ** Extra charge, enrol at reception Das Programm kann sich verändern - Questo programma potrebbe subire variazioni - This program might be subject to changes - Ce programme pourrait se changer Treffpunkt - Punto di ritrovo - Meeting point: RECEPTION						