

Vital Energy & Sport

Mo - Lu - Mon - Lu 13-mag	Di - Mar - Tue - Ma 14-mag	Mi - Mer - Wed - Mer 15-mag	Do - Gio - Thu - Gio 16-mag	Fr - Ven - Fr - Ven 17-mag	Sa - Sab - Sat - Sam 18-mag	So - Dom - Sun - Dim 19-mag
10:00 Stretching Uebungen <i>Esercizi di stretching</i> Stretching Exercises <i>Exercises de stretching</i>	10:00 5 Tibeter <i>5 Tibetani</i> 5 Tibetans <i>5 Tibetains</i>	10:00 Nordic Walking	10:00 5 Tibeter <i>5 Tibetani</i> 5 Tibetans <i>5 Tibetains</i>	10:00 Muskelaktivierung <i>Risveglio muscolare</i> Muscle Activation <i>L'activation des muscles</i>	10:00 Stretching Uebungen <i>Esercizi di stretching</i> Stretching Exercises <i>Exercises de stretching</i>	10:00 Massage für Paare <i>Massaggio per coppie</i> Massage for Couples <i>Massage pour couples</i>
<p>Leben ist Bewegung, Bewegung ist Leben. La vita è movimento, movimento è vita. Life is movement, movement is Life. La vie est mouvement, le mouvement est vie.</p>						
16:00 Familienbogenschiessen <i>Tiro con l'arco per la famiglia</i> Family Archery <i>Tir a l'arc pour la famille</i>	16:00 Familienboule <i>Boccia per la famiglia</i> Family boule <i>Pétanque pour la famille</i>	16:00 5 Tibeter <i>5 Tibetani</i> 5 Tibetans <i>5 Tibetains</i>	16:00 Familienklettern <i>Arrampicata per la famiglia</i> Family climbing <i>Escalade pour la famille</i>	16:00 Massage für Paare <i>Massaggio per coppie</i> Massage for Couples <i>Massage pour couples</i>	16:00 Yoga	16:00 Yoga
<p>*Gratis, eintragen an der Rezeption, iscrizione alla Reception, enrol at reception ** Kostenpflichtig, eintragen an der Rezeption - ** A pagamento, *iscrizione alla reception* - ** Extra charge, enrol at reception Das Programm kann sich verändern - Questo programma potrebbe subire variazioni - This program might be subject to changes - Ce programme pourrait se changer Treffpunkt - Punto di ritrovo - Meeting point: RECEPTION</p>						