

UNSERE WELT DER MASSAGEN

2019

Die Massage ist eine sehr alte Form der Heilkunst mit unzähligen Vorzügen: sie fördert die Entspannung, die es unserem Körper ermöglicht, sich zu regenerieren, indem sie das Nervensystem ins Gleichgewicht bringt. Sie stimuliert die Sauerstoffversorgung und den Kreislauf der Körperflüssigkeiten, entspannt und lockert die Muskulatur und bewirkt ein Gefühl von Frieden und Wohlbefinden. Die ätherischen Öle, die bei Massagen angewendet werden, sind ausschliesslich Naturprodukte aus pflanzlichen Organismen, gesund, sicher, zuverlässig und wirksam.

ENTSPANNENDE MASSAGEN

Peaceful mind (B1) 25min.	45
Eine entspannende Massage für Kopf, Nacken und Schultern, die den Geist beruhigt und Spannungen löst. Eine sanfte Massage mit Tiefenwirkung.	
Entspannende Rücken-, Schulter- und Nackenmassage (B2) 25min.	45
Eine Massage, die Verspannungen in Rücken, Schultern und Nacken lindert.	
Klassische Massage (C2) 50min.	80
Eine Ganzkörpermassage mit dem Ziel der Entspannung und Muskellockerung durch mittelstarken Druck.	
Anti Stress Massage (C4) 50min.	80
Das Ziel dieser Massage ist es, Körper und Geist zu entspannen. Während einer Ganzkörpermassage, ausgeführt mit langsamen und rhythmischen Bewegungen, werden psychische und physische Belastungen ausgeglichen.	
Aromatherapie Massage (C6) 50min.	85
Ist eine entspannende Massage, die alle Vorzüge miteinander verbindet. Durch die wertvolle ätherische Öle werden Stimmung und Wohlbefinden beeinflusst.	
Holistische Massage (C7) 70min.	105
Eine Ganzkörpermassage, die drei verschiedene Techniken miteinander verbindet: Aromatherapie, Hot Stones und Reflexzonenmassage. Die Synergie dieser Methoden wird Sie in einen angenehmen Zustand der Entspannung bringen.	
Sinnliche Duftreise" Massage (C11) 60min.	95
Eine einzigartige und exklusive Massage, die sich rein um Sie und Ihre Wünsche dreht. Eine wunderbare Erfahrung, die in aussergewöhnliche Momente des Wohlbefindens resultiert. Gönnen Sie sich den Luxus für eine sinnliche, tiefe und unvergessliche Entspannung. Die Wirkungen von ätherischen Ölen sind sowohl für Körper und Geist tatsächlich bemerkenswert.	
Ayurveda Massage (C15) 60min.	95
Diese indische Massage nutzt spezielle Techniken, die eine entgiftende, entwässernde und entspannende Wirkung hat. Mit langsamen und rhythmischen Bewegungen, erreichen Sie einen Zustand von körperlicher und geistiger Entspannung. Die Verwendung von aromatischen Essenzen verstärkt das Gefühl des absoluten Wohlbefindens.	
Entspannende Fussmassage (C16) 25min.	45
Feuchtigkeitsspendende Massage mit Karité-butter und ätherischem Orangen-Öl (C19) 40min.	65
Eine Ganzkörpermassage mit einer reichhaltigen und feuchtigkeitsspendenden Wirkung.	

HOT STONE MASSAGE

Die Massage ist eine sehr alte Form der Heilkunst mit unzähligen Vorzügen: sie fördert die Entspannung, die es unserem Körper ermöglicht, sich zu regenerieren, indem sie das Nervensystem ins Gleichgewicht bringt. Sie stimuliert die Sauerstoffversorgung und den Kreislauf der Körperflüssigkeiten, entspannt und lockert die Muskulatur und bewirkt ein Gefühl von Frieden und Wohlbefinden. Die ätherischen Öle, die bei Massagen angewendet werden, sind ausschließlich Naturprodukte aus pflanzlichen Organismen, gesund, sicher, zuverlässig und wirksam.

HOT STONE Rücken- und Nackenmassage (C8) 25min.

45

Während dieser kurzen, aber sehr angenehmen Massage wird Ihr Rücken mit heißen Steinen massiert. Die Wärme dringt tief in den Körper ein und löst Ihre Muskelverspannungen.

Rücken- und Nacken HOT STONE mit Reflexzonenmassage (C9) 40min.

65

Eine wunderbare Kombination, die Sie absolut entspannen lässt.

Ganzkörper HOT STONE Massage (C10) 50min.

85

Verleiht ein sehr angenehmes Gefühl der Wärme, welches tief in den Körper eindringt. Die Steine, die als Mittel für die Massage verwendet werden verleihen ein Gefühl von Entspannung und Wohlbefinden.

BEINMASSAGEN

Beinmassage (G1) 25min.

45

Für schwere und müde Beine. Diese Massage unterstützt den Flüssigkeitsfluss und gibt Ihnen das Gefühl leichter Beine.

Entwässerungsmassage für die Beine (G2) 40min.

60

Diese ist eine ideale Massage für diejenigen, die an Wassereinlagerungen in den Beinen leiden. Dank der Manualität und den verwendeten Entwässerungs-Ölen werden das Lymphsystem und der Blutkreislauf stimuliert.

FUSSREFLEXZONENMASSAGEN UND MEHR

Reflexzonenmassage basiert auf dem Prinzip, dass jede einzelne Vitalfunktion des Körpers mit den Reflexzonen an den Füßen verbunden ist und somit gezielt bearbeitet werden kann. Die Massage an den Reflexzonen aktiviert den Energiefluss, regt die Selbstheilungskräfte des Körpers an und fördert die Durchblutung. Es ist eine sehr entspannende und effektive Behandlung sowohl auf körperlicher als auch auf geistiger Ebene.

Back in flow (B10) 50min.

80

Die Anwendung besteht aus einer Fussreflexzonen-Behandlung in Verbindung mit einer Massage für Rücken, Schultern und Nacken. Optimal wirksam für Menschen mit Muskelschmerzen in diesen Bereichen.

Peaceful wave (B12) 50min.

80

Eine einzigartige Massage, die ein Gefühl tiefer und vollkommener Entspannung hinterlässt. Diese erfolgt über die Füße, Hände, Kopf und Nacken. Durch die Stimulierung der Reflexzonen von Füßen und Händen und die Massage von Kopf und Nacken breitet sich im ganzen Körper das höchst angenehme Gefühl aus, in eine Welle aus Wohlbefinden und Frieden gehüllt zu sein.

SPORTMASSAGEN

Sportmassage – Teilkörper (S1) 25min. **45**

Sportmassage – Ganzkörper (S2) 50min. **85**

Sport Massage wirkt tief in die Muskulatur. Sie ist geeignet für Sportler oder diejenigen, die eine Tiefenmassage mögen. Wenn Sie sich vor sportlichen Aktivitäten massieren lassen, bereiten Sie damit die Muskeln auf die Anstrengungen vor, nach dem Sport wirkt sie antiermüdend und abschwellend. Die Sportmassage kann entweder nur an den Beinen, oder am ganzen Körper ausgeführt werden.

MASSAGEN FÜR KINDER von 6 bis 12 Jahren

Entspannende Massage (F1) 25min. **35**

Maniküre für Kinder (F2) 25min. **35**
Nägelschneiden, Feilen, Lackieren

Pediküre für Kinder(F3) 25min. **35**
Nägelschneiden, Feilen, Lackieren

BEAUTY BEHANDLUNGEN FÜR MÄNNER

Gesichtspflege für Ihn (M1) 50min. **69**
Erfrischende und belebende Gesichtsbildung mit Massage von Gesicht, Schultern und Nacken. Für eine glattere, weichere Haut.

Kosmetische Maniküre (M3) 40min. **40**
Mit Nagelpolitur, Peeling und feuchtigkeitsspendender Handmassage.

Pediküre "Total Care" (M4) 45-55min. **60**
Fussbad, Nagel- und Hornhautpflege, Peeling, Nagelpolitur und Fussmassage.

KURSE FÜR PAARE UND INDIVIDUELLE

Rücken- und Schultermassagenkurse für Paare (L2) 60min. **80**

Rücken- und Schultermassagenkurse für die ganze Familie (L4) 60min. **80**
(max. 4 Personen)

SCHÖNHEITSBEHANDLUNGEN

2019

GLEICHGEWICHT ZWISCHEN MENSCH UND NATUR

Lassen Sie sich überraschen von unseren Naturprodukten aus Wildpflanzen und organischem Anbau. Wahre Schönheit und dauerhafte Gesundheit werden erreicht, wenn der Mensch in vollkommener Harmonie mit den Gesetzen der Natur lebt. Unsere Produkte enthalten keine Mineralöle und Silikone und werden nicht an Tieren getestet.

GESICHTSBEHANDLUNGEN UND MEHR

- Classic Facial (A1) 50min.** **75**
Ein frischer Teint in wenigen Minuten
Eine tiefe und gleichzeitig schonende Reinigung des Gesichts, wobei die Haut von Verunreinigungen und Zellverdickungen befreit wird – für ein frisches und ausgeglichenes Gesicht. Je nach Hauttyp erhalten Sie danach eine erfrischende Maske, gefolgt von einer belebenden Massage.
- (von 12 – 17 Jahren) mit Tiefenreinigung gebucht werden.**
- Skin Radiance Facial (A2) 80min.** **99**
Die perfekte Behandlung für einen leuchtenden Teint
Auf eine profunde Reinigung folgt die Anwendung von Masken und an den Hauttyp angepassten speziellen Seren, die die Haut zum Leuchten bringen, sie jung und gesund aussehen lassen. Anschliessend gibt es eine Augenbehandlung, die sich auf die Milderung der Mimikfalten konzentriert, um dem Blick neue Frische und Energie zu geben.
- Facial Deluxe (A3) 80min.** **120**
Anti-aging war noch nie so luxuriös!
Diese Behandlung stimuliert dank starker natürlicher Wirkstoffe die eigenen Regenerierungskräfte der Haut, dazu kommt eine Augenbehandlung und eine Massage mit speziellen Ampullen, die Falten sichtbar vermindern und Ihr Gesicht straffen. Für eine revitalisierte, frische und straffe Haut.
- Mini Lifting Facial (A4) 50min.** **85**
Unmittelbar ein frischeres Gefühl – das Lifting-Erlebnis!
Das Mini Lifting ist eine Intensiv-Behandlung, die die Haut verjüngt, indem sie die Zellerneuerung fördert und durch die Tiefenwirkung des Peelings sichtlich die Haut glättet und belebt und dadurch die Zeichen des Alterns abschwächt.
- Sie haben bei jeder Anwendung die Möglichkeit für einen kleinen Aufpreis eine Augenbrauenkorrektur zu erhalten.**

AUGENBEHANDLUNGEN

Wimpern und Brauen färben mit Augenbrauenformen (A12) 45min.	40
Wimpern und Augenbrauen haben eine wichtige Rolle, aber sie werden oft unterbewertet. Ihre Funktion ist von grundlegender Bedeutung sowohl aus funktionaler als auch ästhetischer Sicht, da sie die Augen schützen und auch das Aussehen intensivieren und definieren. **	
Wimpern färben ** (A13) 20min.	18
Augenbrauen färben ** (A14) 20min.	18
Augenbrauen formen ** (A15) 20min.	18

** Die Augen müssen ungeschminkt sein.

HÄNDE UND MEHR

Maniküre "Basic" (A39) 25 min.	40
Schneiden der Nagelhäute und Nagelpflege.	
Kosmetische Maniküre (A40) 50 min.	55
Mit feuchtigkeitsspendender Handmassage und Nagellack.	
Maniküre "Deluxe" (A42) 60 min.	70
Diese Behandlung verwöhnt Sie mit einem Handpeeling, Nagelpflege, einer Handpackung mit anschließender feuchtigkeitsspendender und entspannender Handmassage und Nagellack.	
Komplette Maniküre mit Auftrag von semipermanentem Nagellack (A44) 50min.	85
Vergessen Sie die klobigen Nagelgels. Diese neue Methode verleiht Nägeln ein natürliches Aussehen, denn der semipermanente Nagellack ist so dünn wie herkömmlicher Nagellack, aber so dauerhaft wie ein Nagelgel. Makellose Leuchtkraft und Glanz der Farben für mindestens 14 Tage.	
Semipermanenter Nagellack (nur Auftrag) 25min.	45
Der Lack wird mit speziellen Watte-Pads entfernt	25
Ritual "Gesicht & Hände" (A43) 80min.	110
Gönnen Sie sich die Erfahrung vollkommenen Wohlbefindens mit dieser besonderen Kombination von Behandlungen, die sich speziell auf die Pflege von Gesicht und Händen konzentrieren. Das Ritual enthält: ein Gesichts-Peeling mit Massage, eine Maske für Gesicht und Augenränder, eine Schönheitsmaniküre mit Nagellack und eine entspannende Handmassage.	

FÜSSE

Pediküre "Basic" (A50) 40 min.	50
Fussbad, Nagel - und Hornhautpflege	
Pediküre "Total Care" (A51) 55min.	60
Fussbad, Nagel - und Hornhautpflege und Nagellack	
Pediküre "Deluxe" (A52) 60-70min.	70
Fussbad, Peeling, Nagel - und Hornhautpflege, Fussmassage und Nagellack	
Komplette Pediküre mit Auftrag von semipermanentem Nagellack (A53) 50min.	85
Fussbad, Nagel - und Hornhautpflege mit Auftrag semipermanenter Nagellack	
Semipermanenter Nagellack (nur Auftrag) 25 min	45
Der Lack wird mit speziellen Watte-Pads entfernt	25

KÖRPERBEHANDLUNGEN

Körperpeeling

Körperpeeling ist ein reinigendes Ritual, das die Haut weich und vital macht und den Körper von abgestorbenen Zellen und Verunreinigungen befreit. Es macht die Haut glatt wie Seide.

Peeling mit Meersalz (A16) 35min.	50
ein Peeling mit Bio-Sonnenblumenöl, Meersalz und Zitronenöl	
Reinigendes Peeling mit im Parco San Marco gesammelten Lavendelblüten (A18) 35min.	50
Mit Bio-Ölen, Meersalz und Lavendelblüten aus dem Parco San Marco	

Fango-Körperpackungen

Fango hat entzündungshemmende und entschlackende Eigenschaften, es ist mineralisierend und ausgleichend. Die enthaltenden Mineralien ziehen Wasser und Abfallprodukte aus dem Körper. Über die Haut kommt es zu einem Austausch der wertvollen Mineralien des Fangos und den Abfallprodukten des Stoffwechsels.

Entwässernde Fangopackung mit Schlamm aus grünem Ton (A20) 70min.	110
Diese Behandlung dräniert, reinigt und reaktiviert den Kreislauf, und hat als Resultat eine geglättete Haut. Zum Paket gehört ein komplettes Körper-Peeling mit ätherischem Zitronenöl und Salz vom Toten Meer, Auftrag von Fango auf die Oberschenkel, den Bauch und die Arme und schliesslich Hydratation mithilfe eines besonders dränierenden Körper-Öls. Zum Ende der Behandlung schliesst ein guter Fencheltee die Dränage ab.	
Glättendes Peeling kombiniert mit einer straffende Körperpackung und Massage (A21) 70 min.	110
Diese Behandlung startet mit einem reinigenden Peeling mit Salz aus dem Toten Meer, welchem eine revitalisierende Massage für eine von Ihnen ausgewählte Körperregion folgt. Im Anschluss wird Ihre Haut mit der Körperpackung intensiv gestrafft und durchfeuchtet.	

Für optimale Ergebnisse werden mindestens drei Behandlungen empfohlen.

ENTHAARUNG

Wachsen (D1) Oberlippe oder Kinn (kombiniert*) 10min.	9	12*
Wachsen (D2) Achsel 15min.		17
Wachsen (D3) Bikinizone 20min.		19
Wachsen (D4) Bein halb 30min.		25
Wachsen (D5) Bein komplett (inkl. Bikinizone*) 60min.	55	65*
Wachsen (D6) Rücken 30min.		40
Wachsen (D7) Arm halb 25min.		25

SPA



SAN MARCO